

CONFÉRENCE DU 12 FÉVRIER

André Harvey

***L'art de pardonner facilement
et pour de bon !***

Le pardon authentique est difficile à accorder parce que sans le savoir, c'est le plus souvent au niveau de l'ego qu'il se donne. On dit de l'autre « je lui ai pardonné » mais au fond, quelque chose reste, qui nous empêche d'être vraiment en paix en sa présence. Un pardon profond et entier doit passer par le cœur et par l'âme. Il demande donc une « autre » connaissance de soi !

Le conférencier vous illustrera avec simplicité et humour les particularités de ces mondes de l'ego et de l'âme, afin que vous puissiez mieux distinguer à quel niveau vous vous situez.

André Harvey est conférencier, écrivain, et chanteur. Cet homme autodidacte s'est bâti une réputation internationale comme une autorité dans le domaine de la pensée positive et est l'auteur d'une vingtaine de livres, dont « L'ultime pardon ». À l'aube de ses 50 ans, il se met à écrire des chansons qui s'écoutent comme des histoires et a maintenant trois CD à son actif. www.andreharvey.info



CONFÉRENCE DU 5 MARS

Éloïse Bourdon-Landry

***Se retrouver : de l'oubli de soi
à la reconnexion***

Le sentiment d'avoir beaucoup donné, d'être parfois devenu le caméléon de l'autre, de chercher à être aimé ou d'avoir de la difficulté à dire non... résonne pour vous ? Cette conférence est une invitation à revenir à vous, à retrouver comment vous vous sentiriez si vous osiez vous accorder autant d'importance que vous en donnez aux autres.

Se retrouver, c'est d'abord apprendre à se redonner de l'importance et se poser la question « De quoi ai-je besoin, moi ? » Cette rencontre vous propose un moment de douceur et de clarté pour reprendre contact avec vous-même, reconnaître vos besoins réels et amorcer un nouveau chapitre – celui où vous redevenez l'héroïne ou le héros de votre propre histoire.



Éloïse Bourdon-Landry vous invite à revenir à soi et à se choisir avec douceur et courage. Thérapeute et conférencière, elle allie cœur, clarté et présence pour rappeler qu'il est possible de se retrouver et de s'épanouir pleinement... un pas à la fois.