

RSDO

NOUVEL ATELIER

*Activité gratuite exclusive aux membres
Inscription requise au plus tard 7 jours avant l'activité
Maximum de 25 participants*

Créer des relations satisfaisantes

**Le samedi 14 mars 2026
de 10 h à 16 h**



L'être humain entretient des rapports avec autrui à partir de ses expériences passées. Chaque individu ayant développé ses propres dynamiques relationnelles, il arrive que des conflits éclatent, dus à l'incompréhension, aux malentendus ou à l'interprétation.

Cet atelier vous permettra d'identifier vos dynamiques, limites et besoins relationnels ainsi que les aspects non-négociables qui sont importants pour vous sentir en confiance.

L'animatrice de cet atelier, **Jacinthe Chaussé**, présente des conférences sur divers sujets concernant l'être humain et anime des ateliers d'art-thérapie ainsi que des formations sur l'art de parler en public. Également thérapeute en gestion du stress et des émotions, elle fait de la consultation individuelle et est l'auteure du livre *Besoin d'amour*. Pour plus d'informations, visitez le www.jacithechausse.com.

Endroit Centre communautaire Gerry-Robertson
9665, boulevard Gouin Ouest
Pierrefonds

Matériel Nous vous prions d'apporter :

- Lunch
- Chaussures
- Crayons
- Papier

Pour inscription ou informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Line Ducasse à atelier@rsdo.org ou par téléphone à Info RSDO au 438-390-7736.