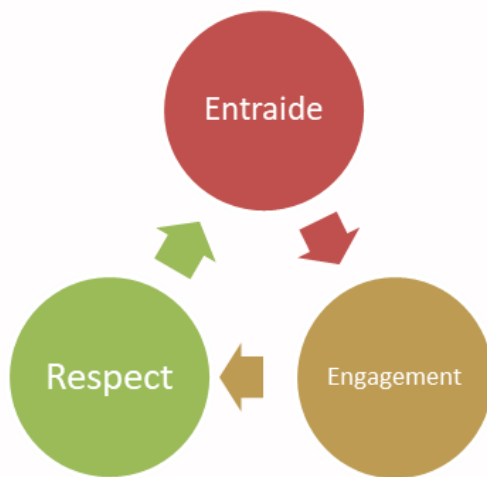


Nos valeurs



Vous avez 50 ans et plus? Devenez membre au coût de 10\$ par année.

Notre mission

Présent dans le quartier Hochelaga-Maisonneuve depuis plus de 40 ans, Résolidaire offre une grande variété d'activités, de loisirs et de sorties visant à briser l'isolement des personnes de 50 ans et plus. L'organisme propose également des services favorisant le maintien de leur autonomie à domicile, notamment la popote roulante et le transport à motif médical.

En chiffres...



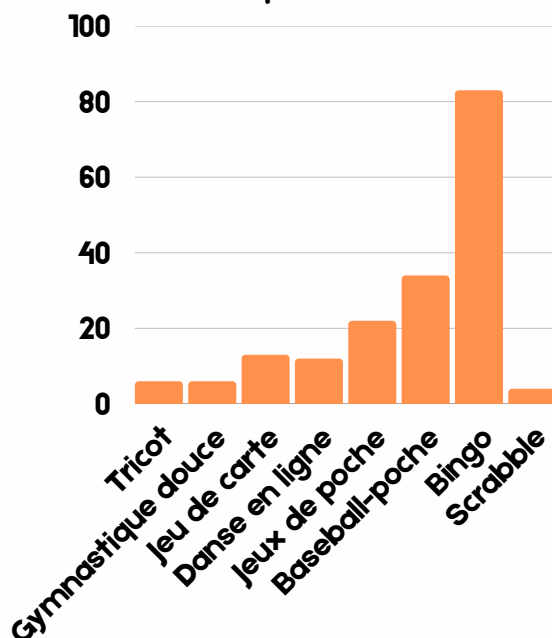
883 repas servis lors des diners communautaires.

C'est un geste de **partage** et de **convivialité** qui fait toute la différence!



425 membres en 2025

participant·e·s à chaque semaine par activité



Résolidaire

Centre de services et d'activités les 50 ans et +

Hochelaga-Maisonneuve

Programmation automnale

31 août au 27 novembre 2026

**Certaines activités peuvent être annulées ou reportées*



Pour inscription ou pour plus d'informations:



514-598-9670



activites@resolidaire.org



**2502 avenue Desjardins
Montréal, Qc, H1V 2H7**

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES

\$M = prix membre
\$NM = non membre

ACTIVITÉS SPÉCIALES

Lundi

Tricot

9h00 à 13h30
Gratuit

* Cuisine collective:

Choix des repas

11h00 à 12h00

(Repas abordables)

Cartes:

500/ jeux de table

13h00 à 15h00

(0\$ M/4\$ NM)

Mardi

Gymnastique douce

10h00 à 11h00
(0\$ M/4\$ NM)

Baseball poche

12h45 à 16h00
(3\$ M/4\$ NM)

* Cuisine collective:

Préparation des repas

13h00 à 17h00

(Repas abordables)

Mercredi

Tricot

9h00 à 12h30
(Gratuit)

Diner communautaire

11h30 à 12h30
(6\$ M/8\$ NM)

Scrabble

12h45 à 15h30
(Gratuit)

Poches

13h15 à 16h15
(3\$ M/4\$ NM)

Jeudi

Danse en ligne

10h00 à 11h00
(0\$ M/4\$ NM)

Bingo

13h15 à 16h00
vente des cartes de
11h30 à 12h30

Ouverture des portes:

11h15

BINGOS spéciaux

- 24 septembre 2026
- 29 octobre 2026
- 26 novembre 2026

Inscriptions obligatoires

Vendredi 4 septembre 2026

Sortie à la Ferme de Coteau-du-Lac,
diner épluchette suivi de la cueillette
dans le jardin de tournesols
(cueillette payante non incluse)
9h30 à 15h00 **35\$M et 45\$NM**

Vendredi 18 septembre 2026

Sortie au Verger Constantin
à St Eustache
9h00 à 16h30 **42\$M et 55\$NM**

Mercredi 30 septembre 2026

Diner spécial pour la journée
(inter)nationale des ainé·e·s
11h00 à 15h00 **Gratuit**

Vendredi 9 octobre 2026

Conférence sur l'histoire:
"Montréal International - Expo 67"
10h00 à 11h30 **Gratuit**

Viennoiseries et café offerts pour l'activité

Vendredi 30 octobre 2026

Diner d'Halloween
11h00 à 14h30 **20\$M et 25\$NM**

Vendredi 20 novembre 2026

Brunch festif pyjama
10h00 à 13h00 **15\$M et 20\$NM**

Vendredi 27 novembre 2026

OKO (sans prix)
10h00 à 12h00 **Gratuit**

ACTIVITÉS PÉRIODIQUES

**Lundi 5 octobre, 19 octobre, 26 octobre,
2 novembre, 9 novembre &
16 novembre 2026**

Ateliers d'informatique

13h00 à 15h30 **Gratuit**

**Toutes les deux semaines, le lundi,
à partir du 5 octobre 2026**

Dépannage informatique

14h00 à 16h30 **Gratuit**

*** 1 fois par mois,
en rotation chaque semaine**

Cuisine collective

Lundi de 11h00 à 12h00: Choix des repas
Mardi de 13h00 à 17h00: Cuisine des recettes
Maximum 2\$ par portion

HEURES D'OUVERTURES



Lundi au jeudi 9h00 à 17h00

Vendredi 9h00 à 14h00

Nos fermetures:

4 septembre 2026 (Sortie à la ferme)

7 septembre 2026 (Fête du travail)

18 septembre 2026 (Sortie au verger)

12 octobre 2026 (Action de grâce)