

RSDO

CONFÉRENCE DU 5 NOVEMBRE

Gratuit pour les membres

10 \$ pour les non-membres (*payable sur place et en argent comptant*)

Louise Thériault

Survivre à une rupture amoureuse



Louise Thériault est auteure, conférencière, formatrice au Centre de Relation d'aide de Montréal, superviseure, Thérapeute en Relation d'Aide par l'ANDCMD, consultante en organisation et psychosociologue. Elle œuvre dans les domaines des communications et des relations humaines depuis plus de 30 ans.

La rupture amoureuse est un événement tragique et souffrant dans le parcours d'une vie. Il en résulte des conséquences marquantes et nous nous retrouvons souvent démunis.

Lors de cette conférence nous tenterons d'identifier les impacts de la rupture et d'accueillir ce deuil douloureux qui ouvre souvent la voie à un changement favorable. Nous allons explorer les cinq étapes du deuil amoureux, pour ensuite nous concentrer sur les outils qui favorisent l'apaisement et la reconstruction.

Endroit

Centre communautaire Gerry-Robertson
9665, boulevard Gouin Ouest
Montréal, arrondissement Pierrefonds-Roxboro