

RSDO

CONFÉRENCE DU 22 OCTOBRE

Gratuit pour les membres

10 \$ pour les non-membres (*payable sur place et en argent comptant*)

Éloïse Bourdon-Landry

Éloïse Bourdon-Landry est thérapeute en relation d'aide par l'Approche non directive créatrice (ANDC), formatrice et conférencière. Elle accompagne principalement les personnes qui se sont oubliées en chemin en les aidant à mieux se comprendre, à retrouver leur estime et leur confiance, et à reprendre leur place dans leur propre vie.

L'accueil des émotions



Au cœur de son approche se trouve notamment l'accueil des émotions. Elle adore accompagner les gens à se réconcilier avec leurs émotions, pour leur permettre non seulement de s'apaiser, mais aussi de mieux comprendre ce qu'ils vivent et de prendre conscience de leurs besoins. Pour plus d'informations sur ses services, veuillez visiter le site www.eloisebl.com.

Parce que mieux accueillir ses émotions, c'est aussi mieux se connaître, mieux s'accepter, mieux se comprendre et mieux communiquer avec ceux que l'on aime.

Endroit	Centre communautaire Gerry-Robertson 9665, boulevard Gouin Ouest Montréal, arrondissement Pierrefonds-Roxboro
----------------	---