

# RSDO

## CONFÉRENCE DU 1<sup>ER</sup> OCTOBRE

Gratuit pour les membres

10 \$ pour les non-membres (*payable sur place et en argent comptant*)

**Blandine Soulmana**

***Apprendre à faire des choix***

Depuis plus de 20 ans, Blandine Soulmana porte son message à travers des conférences-témoignages au Québec et dans la francophonie. Au cœur de son discours, on retrouve l'importance de s'accepter.



Pour grandir, il faut cesser d'être sur la défensive, de se justifier, d'accuser ou de riposter. Il appartient à toutes et tous d'agir en tenant compte de qui ils sont et de ce qu'ils possèdent. Pour plus d'informations sur ses services, veuillez visiter le site [www.blandine-soulmana.com](http://www.blandine-soulmana.com).

Dans ses livres, elle raconte comment elle a su faire fructifier au maximum ses talents pour se rebâtir, avec l'ultime objectif de se reconstruire et de faire les bons choix, ceux qui la feront avancer coûte que coûte. Ses récits révèlent sans complaisance les difficultés que vivent beaucoup de personnes.

Le premier pas pour vous en sortir est le plus difficile à franchir, mais le plus libérateur, car il devient une frontière entre le passé et le présent.

|                |                                                                                                                     |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Endroit</b> | Centre communautaire Gerry-Robertson<br>9665, boulevard Gouin Ouest<br>Montréal, arrondissement Pierrefonds-Roxboro |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|