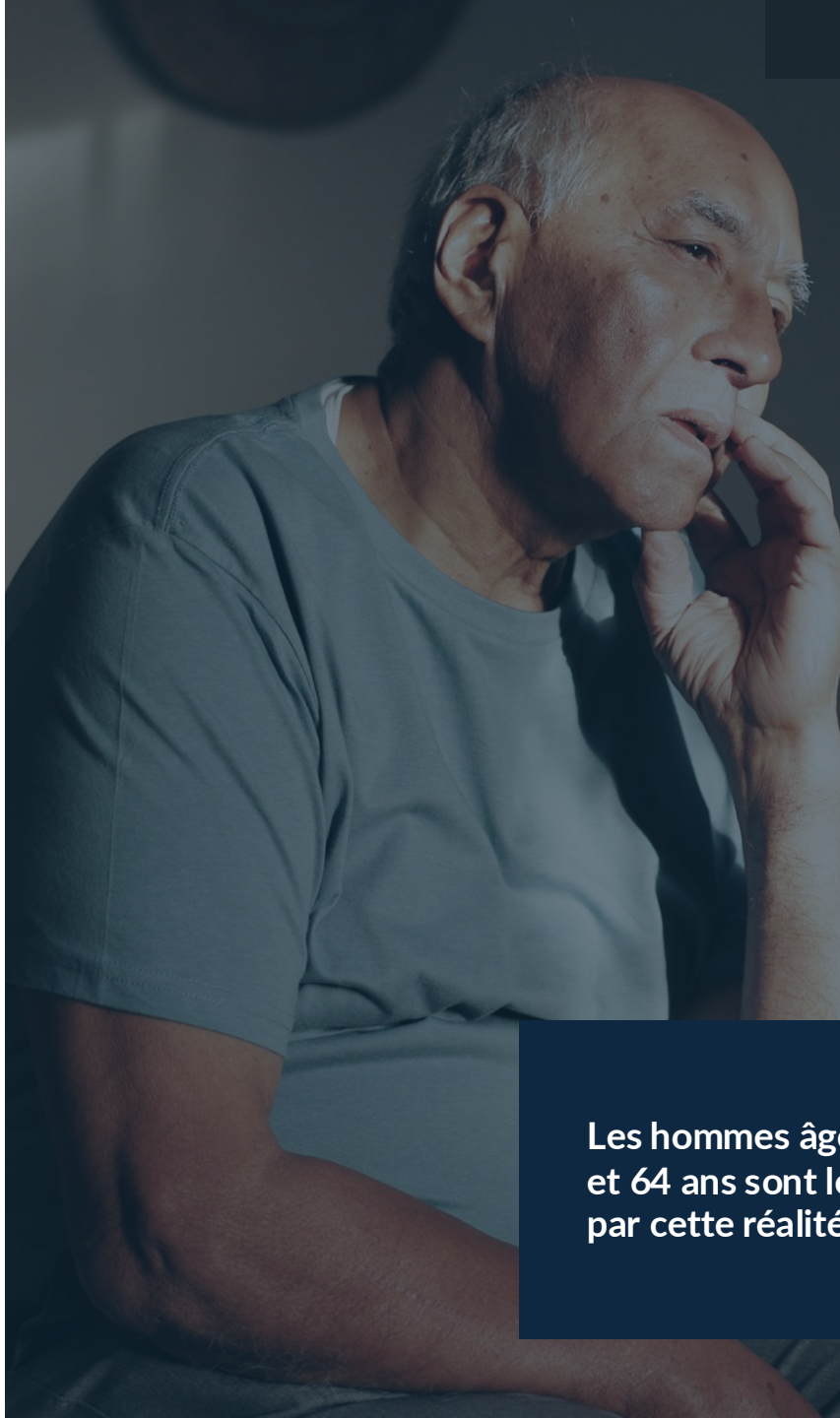




BOÎTE À OUTILS

Prévention du suicide
Auprès des hommes



En 2023, à Montréal, le taux de mortalité par suicide était deux fois et demie plus élevé chez les hommes. **Les hommes âgés entre 45 et 64 ans sont les plus touchés par cette réalité, avec 28 suicides par 100 000 personnes**, alors que ce taux se situe à 10 pour les 15-24 ans, 14 par 100 000 personnes pour les hommes âgés entre 25 et 44 ans et 17 suicides par 100 000 habitants chez les hommes de 65 ans et plus.

Afin de sensibiliser les hommes, leurs proches et les intervenants qui les accompagnent, le ROHIM a développé une boîte à outils afin d'identifier les signes de la détresse suicidaire, de valoriser la demande d'aide et d'accompagner les hommes qui pourraient traverser un moment difficile.

Les hommes âgés entre 45 et 64 ans sont les plus touchés par cette réalité.



Cette boîte à outils a notamment **objectif** de mieux comprendre les réalités propres à chacune des populations visées et d'identifier :

- Les signes de détresse et les facteurs de risque
- Les meilleures pratiques pour rejoindre les hommes et leur parler
- Les meilleures pratiques pour favoriser la demande d'aide
- Les facteurs de protection pour diminuer les comportements à risque

Les outils sont disponibles en **français** et en **anglais** sur le site [Internet](#) du ROHIM et des [ressources utiles](#) sont proposées pour chacun des outils.

A background image showing two men in conversation. The man on the left has a beard and is looking towards the man on the right, who is wearing glasses and has his arms crossed. The image is semi-transparent, allowing the text overlay to be clearly visible.

Deux capsules vidéo

Les signes de détresse suicidaire chez les hommes

Valoriser la demande d'aide et l'utilisation des
ressources



Les neuf outils de la Boîte

1. [Les hommes en général](#)
2. [Les hommes de 50 ans et plus](#)
3. [Les jeunes hommes âgés entre 14 et 29 ans](#)
4. [Les hommes issus de l'immigration](#)
5. [Les hommes de la diversité sexuelle](#)
6. [Les hommes en situation d'itinérance ou à risque de l'être](#)
7. [Les hommes qui vivent une rupture conjugale difficile](#)
8. [Les intervenants.es qui accompagnent les hommes](#)
9. [Les proches des hommes qui ont des idées suicidaires](#)



Ce projet est réalisé en collaboration avec le Centre de prévention du suicide de Montréal, l'Institut universitaire Sherpa, la Maison du Père, Pères séparés inc., Laboratoire de recherche Qollab, affilié Centre de recherche en santé publique, et le Centre de recherche Douglas, affilié à l'Université McGill et au CIUSSS de l'Ouest de l'île de Montréal.

Il est rendu possible grâce à un financement de la Direction régionale de la santé publique de Montréal dans le cadre de la Stratégie nationale de prévention du suicide 2022-2026.