**Activités au Carrefour des femmes de Saint-Léonard**

Conférence « S’outiller pour mieux accompagner »

Conférence avec Hélène Giroux, accompagnatrice de fin de vie et auteure. Accompagner un proche en fin de vie peut être très insécurisant. Il est toutefois possible de mieux s’outiller pour se sentir moins démunie et, ainsi, vivre autrement cette expérience. Une conférence pour découvrir des moyens de vous préserver dans votre rôle d’aidante. Le mercredi 17 octobre de 13 h 30 à 15 h 30 au Carrefour des femmes de Saint-Léonard (8180 Collerette). Gratuit. Places limitées, inscription obligatoire. **Pour information :** [cfsl-femmes.com](http://www.cfsl-femmes.com) **ou 514 325-4910.**